

La presente deliberazione viene pubblicata all'Albo di questa Azienda il

17 FEB 2019

La Segreteria

Sig.ra Giuseppa Arnao

Messina

12 FEB. 2019

### CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE

Si certifica che la presente Deliberazione è stata affissa all'Albo di questa Azienda

dal \_\_\_\_\_ e per 15 giorni consecutivi.

La Segreteria

Messina \_\_\_\_\_



REGIONE SICILIANA  
ASSESSORATO DELLA SALUTE  
**AZIENDA OSPEDALIERA PAPARDO**  
MESSINA

DELIBERAZIONE N.

0168

DEL

12 FEB. 2019

**OGGETTO:** Approvazione "Progetto Vita" redatto dalla C.O. del 118 di Messina, in collaborazione con l'A.O. Papardo, l'ASP di Messina, la Città Metropolitana, 3° Direzione Protezione Civile, di Messina ed il Gruppo DOG Rescue Free Time di Barcellona P.G. (ME).

U.O.C. Affari Generali

Proposta n. 15 del 11-02-2019

Il Responsabile del Procedimento

Emanuela Maria Ricciardi

Il Direttore U.O.C.

Dott. Carmelo Alma

Il Direttore della Struttura Complessa Economico  
Finanziario e Patrimoniale

Nr. Prenotazione

SAR, 619

L'anno duemiladiciannove, il giorno DOMANI del mese di FEBBRAIO nella sede dell'Azienda Ospedaliera Papardo di Messina, il sottoscritto Dr. Mario Paino, Commissario Straordinario dell'Azienda, nominato con D.A. n. 2504 del 18.12.2018 e coadiuvato dai Dottori:

~~Marco Restuccia~~

~~Direttore Amministrativo~~ - assente giustificato;

- Paolo Cardia

- Direttore Sanitario;

assistito dal/la Sig./Sig.ra ... Sig.ra Giuseppa Arnao ..... in veste di segretario.

Premesso che il Servizio Emergenza - Urgenza sanitaria SUES 118, propone la Sanità sul territorio, allo scopo di ottenere, nel più breve tempo possibile, un soccorso avanzato che raggiunga il paziente al fine di avviarlo, dopo averlo stabilizzato, nell'ospedale più idoneo per il tipo di patologia riscontrata, ed ha, altresì, il compito di assicurare gli interventi di urgenza - emergenza in ambito extraospedaliero, a favore di tutta la popolazione del bacino di competenza;

Considerato che la Centrale Operative del 118 di Messina, in collaborazione con questa Azienda Ospedaliera, l'ASP di Messina, la Città Metropolitana, 3° Direzione Protezione Civile, di Messina, il Gruppo DOG Rescue Free Time di Barcellona P.G. (ME), ha redatto il "Progetto Vita", allo scopo di dare alla popolazione indicazioni sulla prevenzione delle malattie cardiache (STEMI, infarto miocardico acuto con tratto ST soprasvilellato), stimolare la cultura sulla conoscenza delle manovre salvavita adulti e pediatriche, (BLS - D), di far conoscere l'Ambulatorio dello stress e le sue attività ed, inoltre, dare la possibilità ai bambini di socializzare con i cani del DOG Rescue Free Time (cani da ricerca con istruttori specializzati per il recupero delle vittime scomparse in eventi catastrofici);

Atteso che il suindicato Progetto, non ha scopo di lucro, i costi di trasferimento dei mezzi e del personale, il vitto ed eventuale alloggio, ove necessari, sono a carico del richiedente e l'attività viene svolta all'interno del posto medico avanzato della C.O., ovvero altra struttura indicata dal Sindaco;

Rilevato che, nell'ambito del succitato Progetto, rileva la parte dedicata alle rete per la prevenzione dell'Infarto, allo scopo di sensibilizzare la popolazione alla prevenzione delle malattie cardiovascolari, attraverso dei video informativi sulle principali patologie cardiache, sull'arresto cardiaco e sull'esecuzione della manovra di disostruzione delle vie aeree ed, a tal fine, il predetto Progetto prevede che verranno eseguiti elettrocardiogrammi dimostrativi con l'ausilio del LIFEPAK 15 fornito dall'Asp di Messina, collegato in rete per la trasmissione dei tracciati, da medici dell'emergenza ed infermieri della C.O. 118, ed a tal fine verrà invitata la cittadinanza ad eseguire manovre di rianimazione su apposito manichino computerizzato, per la valutazione della performance, ed, infine, il più volte richiamato Progetto prevede la divulgazione delle manovre di disostruzione delle vie aeree nel neonato;

Ritenuto, pertanto, di poter approvare il "Progetto Vita" di che trattasi, che si allega al presente atto per farne parte integrante e che consta di complessive nn. 6 pagine, per renderlo operativo a tutti gli effetti;

Dato Atto che gli impegni assunti con l'approvazione del Progetto in parola, non risultano passibili di determinare riflessi diretti o indiretti sulla situazione economico-finanziaria o sul patrimonio aziendale;

Dato Atto che il Responsabile del procedimento è il collaboratore professionale amministrativo, Emanuela Maria Ricciardi;

Su proposta del Direttore della U.O.C. "Affari Generali", che con la sottoscrizione del presente provvedimento ne attesta la regolarità formale e la legittimità sostanziale;

Preso Atto che il Direttore della U.O.C. "Affari Generali", che propone il presente provvedimento, con la propria sottoscrizione attesta che lo stesso è stato predisposto nel rispetto della Legge n. 190 del 06.11.2012, nonché nell'osservanza del vigente Piano Aziendale di prevenzione della Corruzione;

Preso Atto, altresì, che il Capo Dipartimento Amministrativo con la sottoscrizione del presente provvedimento ne attesta la regolarità formale e la legittimità sostanziale;

Acquisito il parere favorevole del solo Direttore Sanitario, stante l'assenza giustificata del Direttore Amministrativo;

## DELIBERA

Per le motivazioni esposte in premessa, che qui s'intendono per letteralmente ripetute, trascritte e parte integrante:

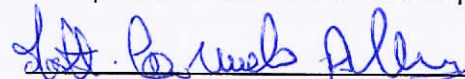
Approvare il "Progetto Vita", di cui si è ampiamente detto in narrativa, redatto dalla Centrale Operative del 118 di Messina, in collaborazione con questa Azienda Ospedaliera, l'ASP di Messina, la Città Metropolitana, 3° Direzione Protezione Civile, di Messina, il Gruppo DOG Rescue Free Time di Barcellona P.G. (ME), allo scopo di dare alla popolazione indicazioni sulla prevenzione delle malattie cardiache (STEMI, infarto miocardico acuto con tratto ST soprasvilellato), stimolare la cultura sulla conoscenza delle manovre salvavita adulti e pediatriche, (BLS - D), di far conoscere l'Ambulatorio dello stress e le sue attività ed, inoltre, dare la possibilità ai bambini di socializzare con i cani del DOG Rescue Free Time (cani da ricerca con istruttori specializzati per il recupero delle vittime scomparse in eventi catastrofici);

Dare Atto che gli impegni assunti con l'approvazione del Progetto in parola, non risultano passibili di determinare riflessi diretti o indiretti sulla situazione economico-finanziaria o sul patrimonio aziendale;

Trasmettere, per la debita informazione, copia della presente deliberazione, unitamente all'allegato "Progetto Vita", ai sottoelencati Enti:

- 1) Asp di Messina
- 2) Città Metropolitana 3° Direzione Protezione Civile di Messina
- 3) Gruppo DOG Rescue Free Time di Barcellona P.G. (ME)

Il Responsabile della Struttura Proponente



Il Direttore del Dipartimento Amministrativo




Il Direttore Amministrativo  
(dr. Marco Restuccia)  
assente giustificato

Il Direttore Sanitario  
(dr. Paolo Cardia)

Il Commissario Straordinario  
Dott. Mario Palno

Il Segretario



Sig.ra Giuseppa Arnao



ZIENDA OSPEDALIERA RIUNITI PAPPARDO PIEMONTE  
CENTRALE OPERATIVA 118 MESSINA  
RESPONSABILE dott. D.Runci



Allegato "A" alla delibera  
n. 168 del 12.02.2019 della  
quale costituisce parte integrante

## Progetto Vita

Il Servizio Emergenza Urgenza 118, è attivo sul territorio della Regione Sicilia dal mese di agosto 1997 come da D.P.R 27 marzo 1992 .Visto il D.A n.481/09, con la quale sono state approvate le linee guida generali denominate " Funzionamento del servizio emergenza-urgenza sanitaria S.U.E.S 118, visto il D.A 30 aprile 2010 GURS 21.05.2010 n.24 "Linee guida-Protocolli e procedure Servizio S.E.U.S 118 Sicilia", il servizio emergenza-urgenza 118 si pone come scopo principale di assicurare un'assistenza tempestiva ed efficace, che parte dal territorio sino alla definitiva collocazione del paziente.

La realizzazione di tale obiettivo passa attraverso un'organizzazione integrata, una formazione specifica e l'utilizzo delle suddette linee guida

La finalità del "**Progetto Vita**" è quella di fornire alla popolazione delle indicazioni operative per quanto riguarda le reti tempo dipendenti (**STEMI, infarto miocardico acuto con tratto ST soprasvilellato**), **il primo soccorso in caso di arresto cardiaco (BLS-D)**, **il supporto psicologico alla persone in caso di eventi catastrofici come le maxiemergenze**

Inoltre nel progetto è previsto anche l'impiego di cani da ricerca con degli istruttori specializzati, i quali daranno delle dimostrazioni per quanto riguarda la ricerca e il recupero delle vittime scomparse durante eventi catastrofici .

Pertanto il "**Progetto Vita**", elaborato dal Dott. Vincenzo Andaloro e approvato dal responsabile della C.O 118 ME dott .Domenico Runci , dando delle indicazioni alla popolazione come comportarsi nei casi sopra descritti può essere utile nel salvare delle vite umane nell'attesa dell'arrivo del personale 118 ed è a disposizione dei comuni che ne fanno richiesta.

IL suddetto Progetto è stato condiviso dal AO Papardo dall'ASPME CO118 ME, dalla città Metropolitana di Messina dal gruppo **DOG RESCUE FREE TIME DI BARCELLONA PG** .



**LA CENTRALE OPERATIVA 118 DI MESSINA**  
IN COLLABORAZIONE CON L'A.O. PAPARDO, L'ASP MESSINA, CITTA' METROPOLITANA 3°  
DIREZIONE PROTEZIONE CIVILE DI MESSINA, IL GRUPPO DOG RESCUE FREE TIME DI  
BARCELLONA PRESENTA:

## PROGETTO VITA

**SCOPO:** DARE ALLA POPOLAZIONE LE INDICAZIONI SULLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIACHE, STIMOLARE LA CULTURA SULLA CONOSCENZA DELLE MANOVRE SALVAVITA ADULTI E PEDIATRICI. FAR CONOSCERE L'AMBULATORIO DELLO STRESS E LE SUE ATTIVITA'. INOLTRE NEL PROGETTO VIENE DATA LA POSSIBILITA' AI BAMBINI DI SOCIALIZZARE CON I CANI DEL DOG RESCUE FREE TIME

IL PROGETTO NON HA SCOPO DI LUCRO, I COSTI DI TRASFERIMENTO DEI MEZZI E DEL PERSONALE IL VITTO ED EVENTUALE ALLOGGIO, OVE NECESSARI, SONO A CARICO DEL RICHIEDENTE. L'ATTIVITA' VIENE SVOLTA ALL'INTERNO DEL POSTO MEDICO AVANZATO DELLA CENTRALE OPERATIVA O ALTRA STRUTTURA INDICATA DAL SINDACO.

A.O. PAPARDO  
Centrale Operativa 118 MESSINA  
Direttore Dott. Domenico Runci

# RETE PER LA PREVENZIONE DELL'INFARTO

## EPIDEMIOLOGIA

LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI SONO UNO DEI PROBLEMI PIÙ IMPORTANTI DI SALUTE PUBBLICA; RAPPRESENTANO LA PRINCIPALE CAUSA DI MORTE IN EUROPA, CON OLTRE 4,3 MILIONI DI MORTI NEL 2005. OLTRE IL 40% DI QUESTE SONO PREMATURE, SI VERIFICANO PRIMA DEI 75 ANNI (1,8 MILIONI) E IL 54% COLPISCE IL GENERE FEMMINILE. LE FORME PIÙ COMUNI DI MALATTIA CARDIOVASCOLARE SONO LA CARDIOPATIA ISCHEMICA E L'ICTUS, CHE COSTITUISCONO RISPETTIVAMENTE IL 22% (1,9 MILIONI) E IL 14% (1,2 MILIONI) DEL TOTALE DEI DECESSI. LA CARDIOPATIA ISCHEMICA È RESPONSABILE DEL 20% DI TUTTE LE MORTI AL DI SOTTO DEI 75 ANNI

L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ HA INDIVIDUATO FATTORI DI RISCHIO COMUNI A DIVERSE PATOLOGIE (MALATTIE CARDIOVASCOLARI, TUMORI, DIABETE MELLITO, MALATTIE RESPIRATORIE CRONICHE, PROBLEMI DI SALUTE MENTALE E DISTURBI MUSCOLO SCHELETRICI) CHE HANNO CAUSATO L'86% DEI DECESSI, IL 77% DELLA PERDITA DI ANNI DI VITA IN BUONA SALUTE E IL 75% DELLE SPESE SANITARIE IN EUROPA E IN ITALIA: TALI FATTORI DI RISCHIO SONO QUELLI DEFINITI «MODIFICABILI», QUALI L'OBESITÀ E IL SOVRAPPESO, IL FUMO DI SIGARETTA, L'ABUSO DI ALCOOL, LO SCARSO CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA, LA SEDENTARIETÀ, LA DISLIPIDEMIA E L'IPERTENSIONE ARTERIOSA.<sup>[3]</sup> ANCHE IN ITALIA LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI SONO LA PRIMA CAUSA DI MORTE. L'ETÀ AUMENTA LA POSSIBILITÀ DI INFARTO, COME ANCHE IL SESSO MASCHILE: SINO A 60 ANNI I MASCHI VENGONO COLPITI DALL'INFARTO DA 2 A 4 VOLTE PIÙ DELLE DONNE. IN REALTÀ L'INFARTO MIOCARDICO ACUTO NELLA DONNA PRESENTA DELLE DIFFERENZE EZIOPATOGENETICHE, ANATOMICHE E DI RISCHIO GENERE-SPECIFICI RISPETTO A QUELLO MASCHILE<sup>[15]</sup>, ALMENO IN FASE PRE-MENOPAUSALE. TALE SITUAZIONE SI MODIFICA QUANDO LA DONNA È GIÀ IN MENOPAUSA E IL RAPPORTO MASCHI/FEMMINE SUPERA DI POCO L'UNITÀ

## OBIETTIVO:

IL PROGETTO SI PONE L'OBIETTIVO DI SENSIBILIZZARE LA POPOLAZIONE ALLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI ATTRAVERSO DEI VIDEO INFORMATIVI SULLE PRINCIPALI PATOLOGIE CARDIACHE. SULL'ARRESTO CARDIACO E MANOVRA DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AERRE

## ATTIVITÀ:

VERRANNO ESEGUITI ELETTROCARDIOGRAMMI DIMOSTRATIVI CON L'AUSILIO DEL LIFEPAK 15 FORNITO DALL'ASP DI MESSINA COLLEGATO IN RETE PER LA TRASMISSIONE DEI TRACCIATI.

LA POPOLAZIONE SARA' INVITATA AD ESEGUIRE MANOVRE DI RIANIMAZIONE SU APPOSITO MANICHINO COMPUTERIZZATO PER LA VALUTAZIONE DELLA PERFORMANCE SARANNO INOLTRE DIVULGATE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE NEL NEONATO

## PERSONALE IMPIEGATO:

- MEDICO DELL'EMERGENZA TERRITORIALE 118
- INFERMIERE CENTRALE OPERATIVA 118

A.O. PAPARDO  
Centrale Operativa 118 MESSINA  
Direttore Dott. Domenico Runci



# A.S.D. DOG RESCUE FREE TIME

È UNA ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO NATA CON LO SCOPO DI DIVULGARE L'EDUCAZIONE CINOFILA E IL RAPPORTO TRA UOMO E ANIMALE E A SUA VOLTA AFFIANCARLA AL SOCCORSO ( SUPERIFICE , SOTTO LE MACERIE E MARE)  
IL GRUPPO È COMPOSTO DA PERSONALE FORMATO DA SOCCORRITORI CHE SETTIMANALMENTE DEDICANO IL PROPRIO TEMPO LIBERO A FORMARSI E ADDESTRARSI AD OGNI EMERGENZA O CALAMITÀ CHE SI PRESENTI.

GLI OBIETTIVI DELL'ASSOCIAZIONE SONO:

- COINVOLGIMENTO DELLA CITTADINANZA AD INSTAURARE UN OTTIMO RAPPORTO UOMO-CANE
- PET THERAPY ANCHE PER DISABILI
- OBEDIENCE
- AGY LITY DOG
- RICERCA E SOCCORSO ( SUPERFICIE, MACERIE E MARE)
- SOCIALIZZAZIONE ED EDUCAZIONE.

IL COORDINATORE DEL PROGETTO  
DOTT. VINCENZO ANDALORO

DIRETTORE DI CENTRALE  
DOTT. DOMENICO RINCI

## COLLABORANO AL PROGETTO

# AMBULATORIO P.N.E.I. (PSICO-NEURO-ENDOCRINO -IMMUNOLOGIA ) DELLO STRESS

MASTER PNEI : DIAGNOSI E CURA DELLO STRESS  
MASTER : TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

### PREFAZIONE:

SIAMO ORGANISMI COSTITUITI DA UNA SERIE DI SISTEMI BIOLOGICI OGNUNO DEI QUALI HA MOLTEPLICI FUNZIONI—NON SIAMO ORGANISMI FRAMMENTATI COSTRUITI A COMPARTIMENTI STAGNI CIOE' NON ESISTONO ORGANI ESCLUSIVAMENTE ENDOCRINI O IMMUNOLOGICI O NEUROLOGICI MA SIAMO IL FRUTTO DI UNA INTERAZIONE - INTEGRAZIONE TRA IL SISTEMA NERVOSO SIA NELLA SUA PARTE MENTALE SIA NERVOSA, IL SISTEMA IMMUNITARIO ED IL SISTEMA ENDOCRINO-  
L'ORGANISMO UMANO E' UN COMPLESSO NETWORK INTEGRATO IN CUI I SISTEMI NERVOSO, IMMUNITARIO ED ENDOCRINO GASTROINTESTINALE.... AGISCONO IN SINERGIA TRA LORO METTENDO IN ATTO LE REAZIONI VITALI DI ADATTAMENTO DELL'ORGANISMO ALLO STRESS ATTRAVERSO UNA COMUNICAZIONE BIDIREZIONALE DIFFUSA INTELLEGGIBILE DA TUTTI I REPARTI DEL NETWORK MICRORGANISMI INCLUSI (MICROBIOTA)

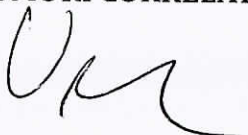
### DEFINIZIONE:

LA PNEI E' LA SCIENZA CHE STUDIA L'IPERATTIVAZIONE DEI SISTEMI E LE CONSEGUENZE DELLO STRESS CRONICO E GLI EFFETTI PSICONEUROENDOCRINI DELLE EMOZIONI E DEGLI STATI DI COSCIENZA SUL SISTEMA IMMUNITARIO CHE INFLUISCONO SUL NOSTRO STATO DI SALUTE.

### OBIETTIVO:

L'AMBULATORIO PNEI DELLO STRESS SI OCCUPA DELLA PREVENZIONE, DELLA DIAGNOSI E - DELLA CURA DELLE MALATTIE LEGATE ALLO STRESS CRONICO -  
PENSIAMO ALLA CORRELAZIONE TRA STRESS CRONICO E:

- **MALATTIE CARDIO-VASCOLARI** (INFARTO -ICTUS- IPERTENSIONE ARTERIOSA.
- **MALATTIE INFIAMMATORIE INTESTINALI** COME IL (MORBO DI CROHN E LA RETTOCOLITE ULCEROSA) SINDROME DEL COLON IRRITABILE - GASTRITE DA STRESS- REFLUSSO GASTRO-ESOFAGEO -
- **MALATTIE AUTOIMMUNITARIE** (TIROIDITE DI HASHIMOTO - FIBROMIALGIA - ARTRITE REUMATOIDE CELIACHIA LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO .....
- **DISTURBI DEL SONNO**
- **DISTURBI DEL TONO DELL' UMORE** (ANSIA ATTACCHI DI PANICO DEPRESSIONE)
- **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE** (ANORESSIA BULIMIA -BEGING EATING DISORDER)
- **MALATTIE DELLA PELLE** (PSORIASI - VITILIGINE DERMATITE DA STRESS....
- **OBESITA' SINDROME METABOLICA DIABETE**
- **TUMORI CORRELATI AD UNO STATO DI INFIAMMAZIONE DA STRESS CRONICO**



Dott. P. PAPPALÀ  
Centrale Operativa 118 MESSINA  
Direttore Dott. Domenico Runci

## **DEFINIZIONE DI STRESS**

RISPOSTA DI UN ORGANISMO AD EVENTI PERTURBANTI DI VARIA NATURA, CHE RAPPRESENTANO UNA MINACCIA, REALE O PRESUNTA, ALLA SUA INTEGRITÀ E AL SUO BENESSERE PSICO-FISICO-

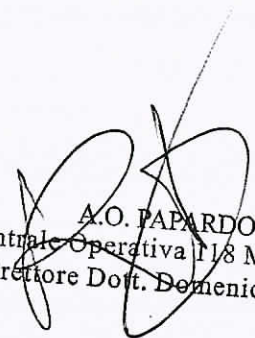
## **LO STRESS CRONICO CAUSA:**

- ☑ ACCUMULO DI GRASSO IN SEDE ADDOMINALE
- ☑ PERDITA MINERALE A LIVELLO OSEEO(OSTEOPOROSI)
- ☑ **ATROFIA CELLULE IPPOCAMPALI** E DELLA CORTECCIA PREFRONTALE
- ☑ COMPROMISSIONE DELLA MEMORIA
- ☑ ATEROSCLEROSI E MALATTIE CARDIOVASCOLARI( INFARTO ICTUS )
- ☑ IMMUNODEPRESSIONE
- ☑ PERSISTENZA DI INFIAMMAZIONE FINO A MALATTIE AUTO-INFIAMMATORIE ED AUTO-IMMUNITARIE E A MODIFICAZIONE DELL' ESPRESSIONE GENICA ( EPIGENETICA)
- ☑ AUMENTO DEL CORTISOLO IPERGLICEMIA
- ☑ INSULINORESISTENZA FINO AL DIABETE
- ☑ SINDROME METABOLICA (OBESITA INSULINORESISTENZA IPERTENSIONE)
- ☑ INFIAMMAZIONE DI BASSO GRADO CHE E' ALLA BASE DELLE PRINCIPALI MALATTIE FINO AL CANCRO

## **STRUMENTI PER MISURARE LO STRESS CRONICO**

- PSICOMARKERS
- LIFEMARKERS
- BIOMARKERS (DOSAGGI SU SANGUE SALIVA URINE)
- BILANCIA DELLO STRESS
- MISURAZIONE DELLA VARIABILITA' DELLA F.C



  
A.O. PAPPARDO  
Centrale Operativa 118 MESSINA  
Direttore Dott. Domenico Runci



Elenco principali documenti contenuti nel fascicolo relativo al procedimento, ex art. 23, comma 2, D. Lgs. n. 33/2013

OGGETTO: Approvazione "Progetto Vita" redatto dalla C.O. del 118 di Messina, in collaborazione con l'A.O. Papardo, l'ASP di Messina, la Città Metropolitana, 3° Direzione Protezione Civile, di Messina ed il Gruppo DOG Rescue Free Time di Barcellona P.G. (ME).

1) Nota prot. nr. 5163 del 31.01.2019 C.O. 118 di Messina

2)

3)

4)

5)

Il Funzionario  
Emanuela M. Ricciardi