



REGIONE SICILIANA



**AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALE PAPARDO**

Ctr. Papardo – 98158 Messina - tel.090-3991

Codice Fiscale e Partita IVA 030518808

UOC NEUROLOGIA

DIRETTORE : DOTT.SSA M. SANTORO



## **SOGNO O SON DESTO?**

*22 Novembre 2019*

*Evento della UOC Neurologia*

### **TITOLO: SONNO, SOGNO E IPNOSI**

#### **PROGRAMMA:**

##### ORE 8.30:

*Saluti e Apertura dei lavori*

**Dott.ssa M. Santoro**

*Presentazione del convegno*

**Dott.ssa G. Finzi**

*Somministrazione Pre-Test*

*Moderatore dell'evento*

**Dott. G. Turrisi**

##### ORE 9.00:

*Neurofisiologia del Sonno*

**Dott.A. Crisafulli**

*Role-Playing: Coinvolgimento d'aula/Disturbi del sonno e processi di guarigione.*

##### ORE 9.30:

*Sonno, Sogno e Onde Cerebrali*

**Dott.ssa M.C. Nostro**

*Role-Playing: Coinvolgimento d'aula/Come curare l'insonnia con onde e frequenze musicali.*

ORE 10.00:

***Psicoanalisi e Interpretazione dei Sogni***

**Dott. L. Baldari**

*Role-Playing: Coinvolgimento d'aula/Narrazione e Interpretazione dei sogni.*

ORE 10.30:

***La materia chimica dei sogni***

**Dott.ssa L. Baldini**

*Role-Playing: Coinvolgimento d'aula/Analisi chimica di un sogno.*

ORE 11.00-11.30: **Coffee Break**

ORE 11.30:

***Sonno e Sogni nell'età dello sviluppo***

**Dott.ssa L. Palella**

*Role-Playing: Coinvolgimento d'aula/Tecniche per favorire un buon sonno ai bambini.*

ORE 12.00:

***Sonno, Sogno e Microbiota***

**Dott.ssa A.P. Quartarone**

*Role-Playing: Coinvolgimento d'aula/Alimentazione che favorisce il buon riposo.*

ORE 12.30:

***Psicologia del Sonno e del Sogno***

**Dott.ssa N. Barresi**

*Role-Playing: Coinvolgimento d'aula/Incubi e Sogni lucidi.*

ORE 13.00- 13.45: **Lunch Break**

ORE 14.00:

***Ipnosi: Storia e Metodi***

**Dott. A. Milici**

***Ipnosi Regressiva***

***Ipnosi e Guarigione***

*Role-Playing: Coinvolgimento d'aula/Ipnosi pratica per favorire il sonno.*

ORE 17.30:

***Test ECM e Chiusura dei lavori***

UO FORMAZIONE ( Dott.ssa B.F. De Donno) OSP.PAPARDO 090399 3811-7109

E-MAIL : [formazione@aopapardo.it](mailto:formazione@aopapardo.it)

